

PRAKTICKÁ ZKOUŠKA Z ODBORNÝCH PŘEDMĚTŮ

oboru Zdravá výživa a sport v hotelnictví

Praktická zkouška se skládá ze 3 částí:

1. Technologie přípravy pokrmů, výživa a racionální stravování – tvorba receptury, normování, kalkulace/výpočet ceny, výpočet EH
2. Technologie přípravy pokrmů – příprava pokrmu racionální stravy
3. Didaktika pohybových aktivit – praktická ukázka

Organizace praktické zkoušky:

1. Technologie přípravy pokrmů, výživa a racionální stravování – praktické řešení zadaného úkolu

- žák v daném časovém limitu navrhne fantazijní pokrm/salát vhodný pro racionální výživu, kdy hlavní složkou bude běžně dostupná zelenina a doplňkovou surovinu si vylosuje první den zkoušky z předem známé nabídky,
- součástí praktické zkoušky bude sestavení receptury, normování pokrmu, výpočet ceny a energetické hodnoty,
- pro tuto část praktické zkoušky budou mít žáci k dispozici internet, ale pouze pro přístup k tabulkám výživových hodnot,
- časová dotace je stanovena na maximálně **240 minut**,
- žáci pracují samostatně a na daných úkolech začínají pracovat ve stejný čas.

2. Technologie přípravy pokrmů – praktická příprava pokrmu racionální stravy, jehož součástí je vylosovaná surovina

- druhý den zkoušky žák pokrm připraví a vhodně provede jeho servis,
- časová dotace je stanovena na **60 minut**,
- během práce v kuchyni budou dodržována pravidla hygieny a bezpečnosti práce, což bude také zohledněno ve výsledném hodnocení,
- hodnocen bude vzhled a chuť pokrmu.

3. Didaktika pohybových aktivit – praktická ukázka

- žák si vylosuje jeden úkol ze **7 témat** pro praktickou ukázku; ukázku předvádí pouze daný žák,
- na vylosování, případné dotazy, přípravu k tématu apod. bude mít žák **10-15 minut**,
- každý žák předvede didaktický postup pohybových aktivit se zaměřením podle vylosovaného zadání,
- pro předvedení úkolu může žák využívat jakékoliv potřebné pomůcky,
- pro předvedení úkolu může žák využívat figuranty,
- na zhotovení celého úkolu má žák **max. 20 minut**.

Každá ze tří částí bude ohodnocena dílčí známkou, ze kterých se vypočte známka výsledná.

Vypracoval: Mgr. Vít Kastner, Mgr. Adam Čížek

Schválila ředitelka školy:
Mgr. Jana Pekáriková

V Moravské Třebové 11. 9. 2023